

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

13 мая 2024

<b>Завтрак МЛАДШИЕ</b>	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Яйцо вареное</b>	40		5,08	4,60	0,28	63,00
<b>Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным</b>	180/5		6,44	9,16	15,23	141,12
<b>Чай с сахаром</b>	200		0,07	0,02	8,00	32,00
<b>Батон нарезной</b>	75		5,60	2,16	35,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>15,99</b>	<b>15,94</b>	<b>63,87</b>	<b>448,64</b>

<b>Обед МЛАДШИЕ</b>	<b>выход</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>200/5</b>		<b>7,54</b>	<b>11,91</b>	<b>6,50</b>	<b>153,90</b>
<b>Котлеты Домашние с гречкой</b>	<b>90</b>		<b>8,01</b>	<b>11,14</b>	<b>35,71</b>	<b>248,00</b>
<b>Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным</b>	<b>150/3</b>		<b>5,68</b>	<b>2,88</b>	<b>31,96</b>	<b>176,10</b>
<b>Напиток из сухофруктов</b>	<b>200</b>		<b>0,70</b>	<b>0,10</b>	<b>22,03</b>	<b>92,90</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>		<b>1,90</b>	<b>0,20</b>	<b>12,30</b>	<b>58,75</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>		<b>1,98</b>	<b>0,36</b>	<b>11,88</b>	<b>59,40</b>
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>25,81</b>	<b>26,59</b>	<b>120,38</b>	<b>789,05</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>119,71</b>	<b>41,80</b>	<b>42,53</b>	<b>184,25</b>	<b>1237,69</b>

<b>Горячий завтрак старшие</b>	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Котлеты Домашние с гречкой</b>	100		8,90	12,37	37,67	275,55
<b>Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным</b>	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
<b>Свекла отварная (дольками) (доп. гарнир)</b>	30		0,42	1,8	2,48	27,84
<b>Чай с сахаром</b>	200		0,07	0,02,	8,00	32,00
<b>Хлеб пшеничный</b>	20		1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Хлеб ржаной</b>	20		1,32	0,24	7,92	36,90
	<b>553</b>	<b>82,20</b>	<b>21,87</b>	<b>22,19</b>	<b>99,26</b>	<b>663,93</b>

## Директор

Зав.производства

